

# 確かなレベルアップ！！

## スイミング

# マンツーマンレッスン



いつものレッスンとは違った、完全マンツーマンレッスンで、苦手内容の完全克服！  
確かなレベルアップをコーチと二人三脚で目指しましょう！！

(日程) 1/14(土) }  
1/21(土) } 12:20~13:20  
1/28(土) }

1/15(日) }  
1/29(日) } 13:40~14:40

(内容) 充実の60分  
5分間 カウンセリング  
5分間 準備体操  
45分間 マンツーマンレッスン  
5分間 カウンセリング

(費用) 4,725円(税込)／1回

(定員) 各クラス1名限定の完全マンツーマンレッスンです！(最大2組同時)  
前日までにフロントにてお申し込み下さい。

## ご好評につき増設

# プールデビュー体験教室・チャレンジ運動教室

スクールにはじめて通われる方におススメ！！  
これから始められる方にピッタリのクラスです。まずは体験することが不安解消への近道！！

プールデビュー体験教室 (日程) 1/15(日) }  
1/22(日) } 13:40~14:40  
1/29(日) }



(対象) 3歳～年長

(内容) 水慣れ・基本クラス

チャレンジ運動特訓

(日程) 1/14(土) }  
1/21(土) } 10:00~11:00  
1/28(土) }



(対象) 4歳～年長

(内容) ボールを使ったり、音の反応と運動をミックス  
させ、この年齢でしか身につけることが出来ない  
運動能力を向上させます

(費用) 1,050円(税込)／1日