

健康増進キャンペーン

入会登録費 3,000円が **100%OFF**

5/31(金) まで

+ マックススポーツオリジナルバスタオルプレゼント



お悩みの方、運動で改善してみませんか?

おすすめレッスン紹介

はじめてスイム

水曜日 19:45~20:30 (45分)

スイミングレッスン未経験の方大歓迎の初心者向け泳法クラス



リラックススイム

土曜日 10:45~11:30 (45分)

クロール・背泳ぎを中心に、肩・腰・膝に負担をかけない泳ぎ方を練習します。

ポールストレッチ

火曜日 13:20~13:50 (30分)

ストレッチポールを使ってストレッチを行い、全身のコンディションを整えます



シェイプボクサ

日曜日 10:40~11:30 (50分)

格闘技の動きでストレス発散! 身体を引き締めたい方におすすめ!

まずはお試し!

フィットネス1回体験 **1,000円(税別)**

月の途中のご入会でも安心!

1~10日に利用スタート

初回月会費 **全額**

11~20日に利用スタート

初回月会費 **70%** (30% OFF)

21日以降に利用スタート

初回月会費 **40%** (60% OFF)

ゴルフスクール会員

1回無料体験実施中!

正会員	月会費 7,500円
施設利用時間	マシジム スイムレッスン
月火金土/9:30~21:30	マシジム スイムレッスン
水曜日/9:30~22:00	マシジム スイムレッスン
日曜日/9:00~16:30	マシジム スイムレッスン
【曜日指定無し】【回数無制限】	マシジム スイムレッスン

モーニング会員	月会費 5,000円
施設利用時間	マシジム スイムレッスン
月火水金土/9:30~12:15	マシジム スイムレッスン
日曜日/9:00~12:15	マシジム スイムレッスン
【曜日指定無し】【回数無制限】	マシジム スイムレッスン

デイ会員	月会費 4,500円
施設利用時間	マシジム スイムレッスン
月火水金土/12:00~18:00	マシジム スイムレッスン
日曜日/12:00~16:30	マシジム スイムレッスン
【曜日指定無し】【回数無制限】	マシジム スイムレッスン

ナイト会員	月会費 5,000円
施設利用時間	マシジム スイムレッスン
月火金土/18:00~21:30	マシジム スイムレッスン
水曜日/18:00~22:00	マシジム スイムレッスン
日曜日/利用不可	マシジム スイムレッスン
【回数無制限】	マシジム スイムレッスン

ゴルフスクール 月会費/月4回コース **8,000円**

おトクな新設コース
回数無制限コース **12,000円**
天候に左右されないインドア(冷暖房完備)
ボール代無料、打ち放題です!
レッスン日以外もフリー打撃練習可(無料)
法人会員募集中!詳しくはお電話ください。

無料1回体験実施中!



マックススポーツは、色んなスポーツにチャレンジできます!

体験教室実施中!

1回体験 **1,000円(税別)**



各スクールの詳しい内容はコチラ

※いずれの体験も事前にご予約が必要です。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

スイミング

月4回 **6,500円(税別)** | 月8回 **8,800円(税別)**



《Jコース》1.5才~3才	月・火・木・金曜日/13:00~14:30	水曜日/10:15~11:45
《A~Dコース》		
月~金曜日	土曜日	日曜日
(A) 14:00~15:30 3才(未就学)~8才	(A61) 13:00~14:30 3才(未就学)~年長	(A7) 9:30~11:00 3才(未就学)~8才
(B) 15:00~16:30 3才(年少)~8才	(B6) 15:00~16:30 3才(年少)~小学生	(B7) 10:30~12:00 3才(年少)~8才
(C) 16:00~17:30 4才(年中)~小学生	(C6) 16:00~17:30 4才(年中)~小学生	(C7) 11:30~13:00 4才(年中)~小学生
(D) 17:00~18:30 小学生以上	(D6) 17:00~18:30 小学生以上	(D7) 12:30~14:00 小学生以上

たいそう教室

月4回 **6,800円(税別)** | 月8回 **9,000円(税別)**



月~金曜日	土曜日	日曜日
(TA) 14:00~15:30 2才~3才 ※火・水・金のみとなります	(TB61) 14:00~15:30 3才6ヶ月~6才(園児)	(TA7) 9:30~11:00 2才~3才
(TB) 15:00~16:30 3才6ヶ月~6才(園児)	(TB62) 15:00~16:30 3才6ヶ月~6才(園児)	(TB7) 10:30~12:00 3才6ヶ月~6才(園児)
(TC) 16:00~17:30 6才(園児)~小学生	(TC6) 16:00~17:30 6才(園児)~小学生	(TC7) 11:30~13:00 6才(園児)~小学生
(TD) 17:00~18:30 小学生以上	(TD6) 17:00~18:30 小学生以上	(TD7) 12:30~14:00 小学生以上

ベビー親子教室

フリー出席制 **6,000円(税別)**

《ベビー》	火	水	木	金
6ヶ月~2才	11:15 ~ 12:30	夏 13:00~14:15 4月~10月 冬 13:00~13:45 11月~3月	13:00 ~ 14:15	10:15 ~ 11:00
	親子スイミング	夏:スイミング 冬:体育遊び	親子スイミング	リトミック

マックススポーツには、他にもたくさんのスポーツ教室があります! 月会費(各コース) **6,000円(税別)**

キッズダンス

火・金 Aコース 4歳~小3 16:00~17:10 Bコース 小3以上 17:10~18:20



バレエ

土曜日 Aコース 3歳~小1 13:30~14:30 Bコース 小2以上 14:30~15:30



トランポリン

土曜日 年長~小学生 10:00~11:15



ジュニアゴルフ

小学生 月・水 18:00~18:45 土 11:30~12:15 中学生

