

寒さなんかには負けない身体づくりをしよう!

# 冬休み短期教室

Web先行受付開始 11月11日(月)10:00~ ご入金受付開始 11月15日(金)10:00~

ご予約はこちら



初めてでも安心♪ 一般限定クラス!

## スイミング1DAYデビュー体験

期 間: ①1/6 (月) ②1/13 (月・祝)  
時 間: 13:00~14:00  
対 象: 3歳~3年生  
内 容: 水慣れ・バタ足  
参加費: 1,320円/1日 送迎バス: なし



## たいそう2日間デビュー短期

期 間: 12/25 (水)~12/26 (木)  
時 間: 14:10~15:20  
対 象: 年中以上 参加費: 3,300円  
内 容: マット・跳び箱・鉄棒  
送迎バス: レインボー方面



入会特典 入会登録費無料+指定用品50%OFF (Tシャツ・トレパン・スイミングキャップ)

参加特典! 参加者全員 フリー遊泳券プレゼント!

入会特典 入会登録費無料+指定用品50%OFF (Tシャツ・トレパン・スイミングキャップ) さらに!! ゴーグルプレゼント!

※当スクールに通われていない方が参加対象となります。

## 2日間集中特訓で技術習得を目指そう!

### ス1 (泳法クラス)

期 間: 12/26 (木)~12/27 (金)  
時 間: 9:00~10:10  
対 象: 会員: 12級・11級/9級~7級 一般: 5歳以上  
内 容: クロール・平泳ぎ・バタフライ  
参加費: 会員: 3,520円 一般: 3,740円  
送迎バス: 旧国道・甲子園方面

### ス2 (水慣れ・バタ足)

期 間: 12/26 (木)~12/27 (金)  
時 間: 10:10~11:20  
対 象: 会員: S (ム級)~G (グッピー級) 一般: 3歳以上  
内 容: 水慣れ・バタ足  
参加費: 会員: 3,520円 一般: 3,740円  
送迎バス: 旧国道・甲子園方面

## 3日間しっかり練習してレベルアップしよう!

### ス3 (基本・泳法クラス)

期 間: 12/25 (水)~12/27 (金)  
時 間: 14:10~15:20  
対 象: 会員: A (エンゼル級)~9級 一般: 3歳以上  
内 容: 顔付けバタ足・背泳ぎ・クロール  
参加費: 会員: 5,280円 一般: 5,610円  
送迎バス: レインボー方面

### ス4 (スピードアップクラス)

期 間: 12/25 (水)~12/27 (金)  
時 間: 18:30~19:30  
対 象: 会員: 6級~アドバンス級 一般: 小学生以上 (4泳法習得者)  
内 容: 4泳法スピードアップ  
参加費: 会員: 4,950円 一般: 5,170円  
送迎バス: なし

## 2日間スタンダードクラス

### た1 (マット・鉄棒・跳箱)

期 間: 12/26 (木)~12/27 (金)  
時 間: 9:00~10:10  
対 象: 会員: TB 一般: 3歳6ヶ月~年長  
内 容: マット・跳箱・鉄棒の3種目  
参加費: 会員: 3,740円 一般: 3,960円  
送迎バス: 旧国道・甲子園方面

### た2 (マット・鉄棒・跳箱)

期 間: 12/26 (木)~12/27 (金)  
時 間: 10:10~11:20  
対 象: 会員: TC・TD 一般: 小学生  
内 容: マット・跳箱・鉄棒の3種目  
参加費: 会員: 3,740円 一般: 3,960円  
送迎バス: 旧国道・甲子園方面

## バク転に挑戦! バク転1日特訓

期 間: 1/6 (月)・1/13 (月) 参加費: 会員: 2,200円/1日 一般: 2,420円/1日  
時 間: 11:00~12:00 送迎バス: なし  
対 象: TC・TD 一般: 小学生以上 ※壁倒立ができる方

※スクールバスは各期乗車定員がございます。ご予約先着順となりますのでお早めにご予約ください。なお、付き添い乗車は1名様のみ可能となります。

## 冬休み特訓教室

### 会員限定クラス

#### たいそう1日マンツーマン

期 間: 12/26 (木) ①②  
時 間: ①11:30~12:30 ②12:40~13:40  
対 象: Aコース~Dコース在籍者  
定 員: 各時2名 参加費: 6,600円/1日

#### スイミング1日マンツーマン

期 間: 12/26 (木)・1/6 (月)・1/13 (月)  
時 間: 12/26 (木) 11:30~12:30  
1/6 (月)・1/13 (月) 14:10~15:10  
対 象: A (エンゼル級)~アドバンス  
定 員: 各日2名 参加費: 6,600円/1日

#### スイミング3日間少人数特訓

期 間: 12/25 (水)~12/27 (金)  
時 間: 13:00~14:00  
対 象: 14級~7級 参加費: 6,600円



## 寒さには負けない体づくりをしよう! 11月・12月 本科スクールワンコイン体験

スイミング・たいそう・トランポリン・親子ベビー

11月度: 11/1 (金)~11/21 (木)  
12月度: 12/1 (日)~12/21 (土)

参加費 500円

バレエ・キッズダンスは1回無料体験実施中!

各コースの対象年齢、時間等詳細はHPもしくはお電話にてお問い合わせください。

### 入会特典

入会登録費無料!+体験から1週間以内のご入会で指定用品50%OFF (Tシャツ・トレパン・スイミングキャップ)

月途中のご入会も初月会費割引制度があるからお得にスタートいただけます!

# Funフィットネス

フィットネスワンコイン体験 11/1(金)~12/28(土)

参加費 500円

※休館日除く 11/29 (金)・30 (土) および毎週木曜日

### 入会特典

体験から1週間以内のご入会で入会登録費0円

## レギュラーフリー会員

月・火・金・土 / 9:15~21:25 水曜日 / 9:15~21:50  
日曜日 / 8:50~16:45 ※木曜休館日 月会費: 7,700円

## 初月会費割引入会制度

月途中のご入会でも安心! 初月会費がスタート週によって割引!

11日以降の開始入会 ⇒ 月会費5,390円

21日以降の開始入会 ⇒ 月会費3,080円

### プール

泳法レッスン・フリー遊泳はもちろん歩行者専用コースもご用意!



### マシン

ご自身のペースでゆっくり確実に健康な身体へ!



### スタジオ

スタジオはヨガ・ボクササイズ腰痛体操など豊富なプログラム!



時間等詳細はHPをご覧ください。

※紙面の金額表記は全て税込となります。